



**PROGRAMME DEPARTEMENTAL DE NATATION**  
**DISTRICT DROME ARDECHE**  
**SAISON 2026**



# SOMMAIRE

|                                                                                                |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| SOMMAIRE .....                                                                                 | 1  |
| DATES DES COMPETITIONS .....                                                                   | 3  |
| REGLEMENT .....                                                                                | 4  |
| 1 Préambule / Philosophie du Règlement.....                                                    | 4  |
| 2 Catégories d'âge .....                                                                       | 4  |
| 3 Les compétitions du programme fédéral.....                                                   | 5  |
| 4 Ecole de Natation Française : en attente des textes qui doivent sortir en janvier 2026. .... | 5  |
| 4.1 Organisation des sessions ENF .....                                                        | 5  |
| 4.1.1 Savoir Nager en Sécurité .....                                                           | 5  |
| 4.1.2 Pass'sports de l'Eau .....                                                               | 5  |
| 4.1.3 Pass'compétition - Challenge Avenirs .....                                               | 6  |
| 4.2 Formation Evaluator .....                                                                  | 6  |
| 5 Avenirs : filles et garçons U11 et moins (2015 et plus) .....                                | 6  |
| 5.1 Objectifs départementaux.....                                                              | 6  |
| 5.2 Compétitions Avenirs .....                                                                 | 7  |
| 5.3 Sélection départementale pour la Coupe Catherine Plewinski : .....                         | 7  |
| 6 U12 et U13 : filles et garçons 12 et 13 ans (2014 à 2013).....                               | 7  |
| 6.1 Objectifs Départementaux.....                                                              | 7  |
| 6.2 Compétitions Benjamins .....                                                               | 7  |
| 6.3 Interclubs Benjamins : .....                                                               | 7  |
| 6.4 Sélection départementale pour la Coupe des Territoires : .....                             | 8  |
| 7 Programme Maîtres : .....                                                                    | 8  |
| 8 Organisation des compétitions .....                                                          | 8  |
| 8.1 Engagements aux compétitions du calendrier Drôme Ardèche .....                             | 8  |
| 8.2 Programme .....                                                                            | 8  |
| 8.3 Forfaits.....                                                                              | 8  |
| 8.4 Résultats .....                                                                            | 8  |
| 8.5 Officiels .....                                                                            | 9  |
| 8.6 Tarifs .....                                                                               | 9  |
| 8.7 Règlement pour les courses Hors Concours .....                                             | 9  |
| PROGRAMME DES COMPETITIONS.....                                                                | 10 |
| Déclaration d'organisation d'une session dE test du PASS'SPORTS DE L'EAU .....                 | 23 |

# DATES DES COMPETITIONS

|                                                                                                                                                          |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Meeting Ligue AURA « Jaune » J14 et plus bassin de 25 m, Samedi 24 et dimanche 25 janvier 2026 à Lyon Vaise .....                                        | 11 |
| Avenirs Drôme Ardèche Zone Nord, Samedi 24 janvier 2026 à Portes-lès-Valence (matin).....                                                                | 11 |
| Challenge Avenirs Drôme Ardèche Zone Nord, samedi 24 janvier 2026 à Portes-lès-Valence (matin) .....                                                     | 11 |
| Avenirs Drôme Ardèche Zone Sud, dimanche 25 janvier 2026 à Montélimar (après-midi) .....                                                                 | 12 |
| Challenge Avenirs Drôme Ardèche Zone Sud, dimanche 25 janvier 2026 à Montélimar (après-midi) .....                                                       | 13 |
| Coupe Départementale Drôme Ardèche, Samedi 31 janvier 2026 à Romans (après-midi) et dimanche 1 février 2026 à Pierrelatte .....                          | 13 |
| Meeting Ligue AURA « Vert » U14 et plus, du vendredi 27 février au dimanche 1 mars 2026 à Saint-Etienne .....                                            | 14 |
| Championnats Départementaux Drôme Ardèche + Championnats Départementaux des Maîtres, samedi 7 mars 2026 à Romans et dimanche 8 mars 2026 à Annonay ..... | 14 |
| Web Confrontation Championnats de Ligue AURA Printemps, du vendredi 20 au dimanche 22 mars 2026 à Montluçon .....                                        | 15 |
| Date limite de qualification aux Challenge National #1 et #2, Dimanche 22 mars 2026.....                                                                 | 15 |
| Avenirs Drôme Ardèche, le dimanche 29 mars 2026 à Lablachère .....                                                                                       | 15 |
| Meeting de Valence, samedi 4 et dimanche 5 avril 2026 à Valence .....                                                                                    | 15 |
| Challenge National #1, du vendredi 17 au dimanche 19 avril 2026 à .....                                                                                  | 15 |
| Date limite de qualification aux Championnats de France U18, Dimanche 19 avril 2026 .....                                                                | 15 |
| Coupe Départementale Drôme Ardèche, samedi 25 avril 2026 à Saint Paul Trois Châteaux, dimanche 26 avril 2026 à Montélimar .....                          | 16 |
| Avenirs Drôme Ardèche, le samedi 10 mai 2026 à Pierrelatte .....                                                                                         | 17 |
| Challenge National #2, du vendredi 22 au dimanche 24 mai 2026 à .....                                                                                    | 17 |
| Coupe des Territoires, samedi 23 et dimanche 24 mai 2026 à Bourgoin Jallieu .....                                                                        | 17 |
| Date limite de qualification aux Championnats de France Elite, samedi 30 mai 2026 .....                                                                  | 17 |
| Championnats de France U18, du lundi 25 au samedi 30 mai 2026 à Chalon sur Saône .....                                                                   | 17 |
| Coupe Départementale et Championnats Départementaux Interclubs U12 et U13, dimanche 31 mai 2026 à Saint Paul Trois Châteaux .....                        | 18 |
| Meeting Ligue AURA « Jaune » J14 et plus, Samedi 6 et dimanche 7 juin 2026 à Bron .....                                                                  | 18 |
| Coupe Catherine Plewinski, Samedi 6 et dimanche 7 juin 2026 à Bourg en Bresse .....                                                                      | 18 |
| 24 <sup>ème</sup> Meeting de Montélimar, du vendredi 12 au dimanche 14 juin 2026 à Montélimar .....                                                      | 18 |
| Championnats Départementaux Drôme Ardèche, samedi 20 et dimanche 21 juin 2026 à Romans... ..                                                             | 19 |
| Weeb Confrontation Finalité Ligue Benjamins, samedi 27 et dimanche 28 juin 2026 à Chamalières .....                                                      | 19 |
| Championnats de France Elite, du samedi 27 juin au jeudi 2 juillet 2026 à Saint-Etienne.....                                                             | 20 |
| Weeb Confrontation Championnats de Ligue AURA Eté, du vendredi 3 au dimanche 5 juillet 2026 à Clermont-Ferrand.....                                      | 20 |
| Date limite de qualification aux Championnats open d'Eté, dimanche 5 juillet 2026.....                                                                   | 20 |
| Championnats de France Open, du vendredi 17 au mercredi 22 juillet 2026 au Canet en Roussillon .....                                                     | 20 |
| Date limite de qualification aux Championnats de France Elite 25 m et U18 25 m, lundi 31 août 2026 .....                                                 | 20 |

# REGLEMENT

Le présent règlement est établi pour la saison 2026 (1<sup>er</sup> janvier 2026 au 31 décembre 2026).  
Chaque club devra, en début de saison, prendre connaissance du présent règlement et en accepter le contenu.

## **1 Préambule / Philosophie du Règlement**

Pour chaque catégorie, l'objectif de la Commission Sportive a été de proposer un règlement en adéquation avec :

- Les préconisations fédérales notées dans l'Annuel Règlement de la FFN
- Les préconisations notées dans le programme de la Ligue Auvergne Rhône Alpes
- La population de nageurs et nageuses des deux départements
- Le plan de carrière du nageur

Règles lors des Compétitions : Nous demandons aux dirigeants et entraîneurs de club un suivi du respect des règlements de nage. Dans cet objectif, une attention sera apportée par notre équipe départementale d'officiels.

## **2 Catégories d'âge**

| Classification | Dames et Messieurs |              |
|----------------|--------------------|--------------|
| U 9            | 9 ans et moins     | 2017 et plus |
| U 10           | 10 ans             | 2016         |
| U 11           | 11 ans             | 2015         |

| Dames et Messieurs | Année | 2014       | 2013       | 2012       | 2011       | 2010       | 2009       | 2008       | 2007 et -      |
|--------------------|-------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|----------------|
|                    | Age   | 12 ans     | 13 ans     | 14 ans     | 15 ans     | 16 ans     | 17 ans     | 18 ans     | 19 ans et +    |
| Classification     |       | <b>U12</b> | <b>U13</b> | <b>U14</b> | <b>U15</b> | <b>U16</b> | <b>U17</b> | <b>U18</b> | <b>SENIORS</b> |

Le chiffre associé au U considère l'âge atteint au cours de l'année et évite ainsi les changements en cours de saison. Le chiffre est donc inclus au U.  
Exemple : U16, en 2026 considère tous les nageurs nés en 2010 et après, tous les nageurs de 16 ans et moins.

Ces dispositions auront essentiellement un impact pour la population des ex-Juniors, néo U18.  
Exemple des France U18 :

- L'accès aux championnats est proscrit aux plus de 18 ans mais totalement ouvert à tous les nageurs de 18 ans et moins. Ainsi, un 13 ans, s'il réalise un temps de qualification U14, sera qualifié aux France U18.
- La finale A U18 permet techniquement à un 14 ans d'y participer si sa performance le lui permet.

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

**Les U11 devront être en possession de leur Savoir Nager Sécuritaire pour pouvoir utiliser leur licence compétiteur.**

Le système de nos règlements sportifs en année civile est opérationnel avec le fonctionnement administratif de l'affiliation de nos clubs et la prise de licence de nos nageurs.

Ainsi, tout nageur pourra réaliser la saison 2026 complète en étant licencié du 1<sup>er</sup> janvier au 31 août ET en ayant renouvelé sa licence à partir du 1<sup>er</sup> septembre.

### 3 Les compétitions du programme fédéral

- Niveau National

- 25 au 30 mai 2026 Championnats de France U18 à Chalon sur Saône.
  - Date de qualification du 1<sup>er</sup> janvier 2025 au 19 avril 2026
- 27 juin au 2 juillet 2026 Championnats de France Elites à Saint-Etienne.
  - Date de qualification du 1<sup>er</sup> janvier 2025 au 30 mai 2026
- 17 au 22 juillet 2026 Championnats de France Open d'Eté au Canet en Roussillon
  - Date de qualification du 1<sup>er</sup> janvier 2025 au 5 juillet 2026
- 28 au 31 octobre 2026 Championnats de France Elite 25 m à .....
  - Date de qualification du 1<sup>er</sup> janvier 2026 au 31 août 2026
- 8 au 12 décembre 2026 Championnats de France U18 25 m à.....
  - Date de qualification du 1<sup>er</sup> janvier 2026 au 31 août 2026
- 17 au 19 décembre 2026 Championnats de France U13 à.....

### 4 **Ecole de Natation Française : en attente des textes qui doivent sortir en janvier 2026.**

Les nageuses et nageurs accèdent librement à la compétition. Ils peuvent cependant prendre part aux trois étapes de l'ENF en fonction de la volonté de chacun. Pour être enregistrés dans la rubrique ENF du logiciel extraNat de la FFN, les nageurs concernés devront respecter la chronologie des tests ENF et devront être titulaires du test ENF sous-jacent pour enregistrer le test ENF correspondant.

#### 4.1 **Organisation des sessions ENF**

Les clubs organisant des passages de tests (« Pass'Sports de l'Eau ») doivent en informer le District 15 jours avant la date du test. En précisant le nom des **évaluateurs**, des **assistants évaluateurs** et environ le nombre de nageurs inscrits. (Voir feuille en annexe)

Les clubs devront faire parvenir le plus vite possible la feuille bilan au référent départemental à l'adresse [ffndromeardeche@gmail.com](mailto:ffndromeardeche@gmail.com) . (La feuille bilan est en annexe).

##### 4.1.1 **Savoir Nager en Sécurité**

Les clubs peuvent organiser une session avec un éducateur enregistré sur la plateforme aisance aquatique.

Les clubs devront enregistrer les résultats des tests sur la plateforme « Aisance Aquatique » « Savoir Nager en Sécurité » <https://aisanceaquatique.fr/preventiondesnoyades/intervenant/>

##### 4.1.2 **Pass'sports de l'Eau**

Le test du « Pass'sports de l'eau » peut être organisé dans la structure avec la présence du référent départemental ou d'une personne nommée par le District titulaire de l'ENF 2.

Les nageurs ne sont pas obligés de passer les trois tests du « Pass'sports de l'eau » dans la même session.

Les nageurs se présentant aux « Pass'sports de l'eau » doivent connaître et s'être préparés aux épreuves des cinq disciplines.

Les clubs devront faire parvenir le plus vite possible la feuille bilan au référent départemental à l'adresse [ffndromeardeche@gmail.com](mailto:ffndromeardeche@gmail.com) . (La feuille bilan est en annexe).

**Attention de vérifier avant l'envoi, que vos évaluateurs et vos nageurs sont bien licenciés avant la date du test, et que les nageurs ne sont pas déjà en possession du test.**

#### **4.1.3 Pass'compétition - Challenge Avenirs**

Le "Challenge Avenirs" sert de support à l'obtention des Pass'compétition Natation Course et Eau Libre.

Les nageurs(euses) qui valident le "Challenge Avenirs" dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi des Pass'compétition NC et EL.

Pas de changement pour les Pass'compétition Natation Artistique, Water-Polo et Plongeon.

La participation au "Challenge Avenirs" n'est pas soumise à l'obtention préalable du Savoir Nager en Sécurité, ni du Pass'sports de l'eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'compétition NC et EL, à l'issue du "Challenge Avenirs", le nageur devra être titulaire du Savoir Nager en Sécurité et du Pass'sports de l'eau.

Les Pass'compétition NC et EL seront délivrés à l'issue de la réussite de la 5ème des 9 épreuves du "Challenge Avenirs" à valider (à minima : 2x25m, 2x50m et 1x100m dans les 9 épreuves proposées) ; à la condition expresse que le Savoir Nager en Sécurité et le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.

Licence :

##### **Pré requis :**

Chaque nageur devra prendre une licence « Natation Pour Tous » ou « Compétiteur » pour s'inscrire à ce challenge. Programme :

9 épreuves individuelles :

- Quatre 25 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre
- Trois 50 mètres 2 nages : 25 pap-25 dos ; 25 dos-25 brasse ; 25 brasse-25 nage libre
- Deux 100 mètres : 100 nage libre - 100 4 nages

##### **Délivrance du Pass'compétition Natation Course et eau Libre :**

La délivrance du Pass'compétition dans le cadre du "Challenge Avenir" est soumise à la réalisation de 5 des 9 épreuves composant le circuit, dont à minima et au choix : deux 25 m, deux 50 m et un 100 m.

Les Pass'compétition seront délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5ème des 9 épreuves, selon les dispositions réglementaires définies ci-dessus, à la condition expresse que le Savoir Nager en Sécurité ET le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.

**Le Pass'Compétition ne sera plus exigé, pour les avenir, pour s'inscrire en compétition**

**Pour les nageurs nés en 2015 et moins : le test du « Savoir Nager en Sécurité » et la licence compétition seront obligatoire pour s'engager en compétition.**

**La valorisation du Pass'Compétition est maintenue dans le dispositif Fédéral.**

#### **4.2 Formation Evaluator**

Les clubs intéressés par une formation évaluateur ENF 2, évaluateur ENF 3 natation course ou eau libre, sont priés d'en faire la demande auprès du district Drôme Ardèche.

### **5 Avenirs : filles et garçons U11 et moins (2015 et plus)**

#### **5.1 Objectifs départementaux**

- Amener cette population à être capable de nager bien et longtemps.
- Proposer un programme permettant à TOUS nos jeunes nageurs de participer aux compétitions et leur donner envie d'y revenir.

- Les amener progressivement à être capable de gérer des compétitions dont la durée va jusqu'à une journée (ce qu'ils vont rencontrer, et même plus long, en Benjamins et plus)
- Proposer un programme formateur.
- Susciter la combativité et l'envie de se confronter

## **5.2 Compétitions Avenirs**

- Zone Nord : Samedi 24 janvier 2026 : Portes-lès-Valence (matin)
- Zone Sud : Dimanche 25 janvier 2026 : Montélimar (après-midi)
- Zone Nord et Sud : Dimanche 29 mars 2026 : Lablachère (journée)
- Zone Nord et Sud : dimanche 10 mai 2026 : Pierrelatte (journée)
- Championnats Départementaux : samedi 20 et dimanche 21 juin 2026 à Romans

## **5.3 Sélection départementale pour la Coupe Catherine Plewinski :**

- Date limite pour la composition des équipes Drôme Ardèche Avenirs : le 10 mai 2026
- Regroupement des avenir pour la préparation à la Coupe Catherine Plewinski à Bourg en Bresse :
  - Le ..... sur la journée

# **6 U12 et U13 : filles et garçons 12 et 13 ans (2014 à 2013)**

## **6.1 Objectifs Départementaux**

- Amener cette population à continuer de se former en vue du meilleur niveau possible.
- Proposer un programme permettant à nos meilleurs nageurs de se qualifier aux championnats de France Benjamins.
- Susciter la compétitivité et l'envie de se confronter.

## **6.2 Compétitions Benjamins**

- Samedi 31 janvier 2026 : Coupe Départementale à Romans (après-midi)
- Dimanche 1 février 2026 : Coupe Départementale à Pierrelatte (journée)
- Samedi 7 mars 2026 : Championnats Départementaux à Romans (journée)
- Dimanche 8 mars 2026 : Championnats Départementaux à Annonay (journée)
- Samedi 25 avril 2026 : Coupe Départementale à Saint-Paul-Trois-Châteaux (après-midi)
- Dimanche 26 avril 2026 : Coupe Départementale à Montélimar (journée)
- Samedi 23 et dimanche 24 mai 2026 : Coupe des Territoires à Bourgoin Jallieu (samedi : après midi – dimanche : matin)
- Dimanche 31 mai 2026 : Coupe Départementale Drôme Ardèche + Championnats Interclubs Benjamins à Saint-Paul-Trois-Châteaux (journée)
- Dimanche 18 mai 2025 : Championnats Interclubs Benjamins Drôme Ardèche à Romans (journée)
- Samedi 20 et dimanche 21 juin 2026 : Championnats Départementaux à Romans (journée)

## **6.3 Interclubs Benjamins :**

Compétitions par équipe de 4 nageuses ou 4 nageurs :

Dimanche 31 mai 2026 à Saint-Paul-Trois-Châteaux

- Épreuves individuelles : Classement au temps
  - 100 m Nage Libre, 100 m Dos, 100 m Brasse, 100 m Papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre 100 mètres sont donc nagés deux fois par chaque équipe.
- Épreuves de relais : Classement au temps
  - 4 x (100 m 4 nages), 4 x 200 m Nage Libre. Chaque nageur dispute les deux relais.

Faire parvenir au District ([fndromeardeche@gmail.com](mailto:fndromeardeche@gmail.com)), avant le 20 mai 2026 le nombre d'équipes.

Les équipes mixtes garçons-filles et entre clubs seront autorisées, mais non classées

#### **6.4 Sélection départementale pour la Coupe des Territoires :**

- Date de la Coupe des Territoires : 23 et 24 mai 2026 à Bourgoin Jallieu
- Date limite pour la composition de l'équipe Drôme Ardèche Benjamins : le 26 avril 2026
- Le regroupement des benjamins pour préparer la Coupe des Territoires se fera pendant un Meeting ou un week-end (à déterminer par les entraîneurs, en accord avec la commission sportive)

### **7 Programme Maîtres :**

Championnats Maîtres ; samedi 7 mars 2026 à Romans et le dimanche 8 mars 2026 à Annonay

## **8 Organisation des compétitions**

### **8.1 Engagements aux compétitions du calendrier Drôme Ardèche**

L'organisation de la compétition est à la charge du Département (préparation du programme, édition des programmes du jury, édition des fiches de chronométrage).

La saisie et l'affichage des résultats sont à la charge du club qui reçoit.

Les clubs devront s'engager via l'interface extraNat jusqu'au mercredi minuit, qui précède la compétition.

**Les clubs devront prévenir (par courriel) le District en cas de non-participation à la compétition.**

Le District mettra sur le site du Département à l'adresse suivante : <https://drome-ardecche-natataion.fr> les horaires de la compétition, et le programme dans la matinée du jeudi.

Sur cette période de la saison, Le District donnera la possibilité aux clubs de pouvoir engager des nageurs, qui ont été oubliés, sur le bord du bassin, si les séries ne sont pas complètes.

Pas de rajout de série, et ces nageurs ne pourront pas prétendre aux podiums.

Le tarif des engagements sera augmenté.

Attention, si plus de demandes que de place, aucun engagement sur la course ne sera retenu.

Les clubs extérieurs pourront s'engager aux compétitions organisées par le District, à partir du moment où la demande de participation a été acceptée par le District.

Le tarif des engagements est de 3 euros par course.

### **8.2 Programme**

Le programme sera disponible sur le site du District le jeudi dans la journée.

Les programmes du jury et les fiches ou listes de chronométrage seront amenés par le département le jour de la compétition.

### **8.3 Forfaits**

Sur le bord du bassin, les clubs devront donner leurs forfaits (sur la feuille jointe avec l'envoi du programme) le plus tôt possible et au plus tard 20 minutes après l'ouverture des portes, au secrétariat informatique, avec le nom, prénom, course, série et ligne : important pour le gain de temps.

### **8.4 Résultats**

Le représentant du District repartira avec les fiches de chronométrage, y compris les fiches de chronométrage des forfaits et la feuille du jury.

Les résultats ne seront officiels qu'après vérification et homologation du Juge Arbitre, et disponible sur le site du District dans la soirée du dimanche ou dans la journée du lundi.



Nous demandons aux entraîneurs, pour éviter les litiges d'après compétition, de vérifier les résultats affichés sur le bord du bassin ou disponibles sur le Live, et de faire part des erreurs au secrétariat avant la fin de la compétition.

### **8.5 Officiels**

Pour toutes les compétitions au programme Drôme Ardèche, deux chronométreurs minimums par club.

### **8.6 Tarifs**

|                                        |    |                   |
|----------------------------------------|----|-------------------|
| Engagement individuel                  | 1  | Euro la course    |
| Engagement individuel clubs extérieurs | 4  | Euro la course    |
| Engagement des équipes (Interclubs)    | 10 | Euro par équipe   |
| Relais                                 | 4  | Euro l'engagement |
|                                        |    |                   |
| Forfait non déclaré ou non justifié    | 3  | Euro la course    |

### **8.7 Règlement pour les courses Hors Concours**

Le club qui organise une compétition, a le droit d'engager DEUX SERIES MAXIMUM de courses hors concours par réunion, avec des nageurs de son club. Les performances ne pourront pas être prises en compte sur ExtraNat.

Seules les performances, des nageurs remplaçants dans les différents interclubs, pourront être prises en compte.

# **PROGRAMME DES COMPETITIONS**

**Meeting Ligue AURA « Jaune » J14 et plus bassin de 25 m, Samedi 24 et dimanche 25 janvier 2026 à Lyon Vaise**

**Avenirs Drôme Ardèche Zone Nord, Samedi 24 janvier 2026 à Portes-lès-Valence (matin)**

- Horaire : Les horaires seront communiqués aux clubs le jeudi, avec l'envoi du programme. Compétition sur la demi-journée.
- Engagements : Les engagements se feront via extraNat avant le mercredi 21 janvier 2026 24h00.
- Catégories : U11 et moins : filles et garçons 11 ans et moins (2015 et plus)
- Règlement : Les U11 et moins sont tenus d'être en possession du « Savoir Nager en Sécurité » et de la licence compétition pour accéder à la compétition.  
Pas de restriction concernant le nombre d'épreuves auxquelles le nageur peut prendre part à chaque réunion. L'organisateur prendra les dispositions nécessaires pour garantir une durée de manifestation très raisonnable.  
Les nageuses et nageurs peuvent s'engager soit sur le 400 m Nage Libre soit sur le 200 m Nage Libre.

Programme :

|                                               |
|-----------------------------------------------|
| 400 m Nage Libre dames et messieurs           |
| 200 m Nage Libre dames et messieurs           |
| 50 m Dos dames et messieurs                   |
| 4 x 25 m Nage Libre mixte, dames et messieurs |
| 50 m Brasse dames et messieurs                |

Récompenses : Tous les relais seront récompensés.  
Chaque nageur ayant participé à un relais sera récompensé.  
Le premier relais médailles d'or, le deuxième relais médailles d'argent, le troisième relais médailles de bronze, et les relais suivants médailles de participation.

Deux chronomètres minimums par club.

**Challenge Avenirs Drôme Ardèche Zone Nord, samedi 24 janvier 2026 à Portes-lès-Valence (matin)**

- Horaire : Les horaires seront communiqués aux clubs le jeudi, avec l'envoi du programme. Compétition sur la demi-journée.
- Engagements : Les engagements se feront via extraNat avant le mercredi 21 janvier 2026 24h00.
- Catégories : U11 et moins : filles et garçons 11 ans et moins (2015 et plus)
- Règlement : Pas de restriction concernant le nombre d'épreuves auxquelles le nageur peut prendre part à chaque réunion. L'organisateur prendra les dispositions nécessaires pour garantir une durée de manifestation très raisonnable.

Programme :

|                                           |
|-------------------------------------------|
| Challenge Portes-lès-Valence              |
| 25 m Nage Libre dames et messieurs        |
| 50 m Papillon/Dos dames et messieurs      |
| 25 m Dos dames et messieurs               |
| 50 m Brasse/Nage Libre dames et messieurs |

Deux chronomètres minimums par club.

**Avenirs Drôme Ardèche Zone Sud, dimanche 25 janvier 2026 à Montélimar (après-midi)**

Horaire : Les horaires seront communiqués aux clubs le jeudi, avec l'envoi du programme.  
Compétition sur la demi-journée.

Engagements : Les engagements se feront via extraNat avant le mercredi 21 janvier 2026 24h00.

Catégories : U11 et moins : filles et garçons 11 ans et moins (2015 et plus)

Règlement : Les U11 et moins sont tenus d'être en possession du « Savoir Nager en Sécurité » et de la licence compétition pour accéder à la compétition.  
Pas de restriction concernant le nombre d'épreuves auxquelles le nageur peut prendre part à chaque réunion. L'organisateur prendra les dispositions nécessaires pour garantir une durée de manifestation très raisonnable.  
Les nageuses et nageurs peuvent s'engager soit sur le 400 m Nage Libre soit sur le 200 m Nage Libre.

Programme :

|                                               |
|-----------------------------------------------|
| 400 m Nage Libre dames et messieurs           |
| 200 m Nage Libre dames et messieurs           |
| 50 m Dos dames et messieurs                   |
| 4 x 25 m Nage Libre mixte, dames et messieurs |
| 50 m Brasse dames et messieurs                |

Récompenses : Tous les relais seront récompensés.

Chaque nageur ayant participé à un relais sera récompensé.

Le premier relais médailles d'or, le deuxième relais médailles d'argent, le troisième relais médailles de bronze, et les relais suivants médailles de participation.

Deux chronomètres minimums par club.

**Challenge Avenirs Drôme Ardèche Zone Sud, dimanche 25 janvier 2026 à Montélimar (après-midi)**

Horaire : Les horaires seront communiqués aux clubs le jeudi, avec l'envoi du programme.  
Compétition sur la demi-journée.

Engagements : Les engagements se feront via extraNat avant le mercredi 21 janvier 2026 24h00.

Catégories : U11 et moins : filles et garçons 11 ans et moins (2015 et plus)

Règlement : Pas de restriction concernant le nombre d'épreuves auxquelles le nageur peut prendre part à chaque réunion. L'organisateur prendra les dispositions nécessaires pour garantir une durée de manifestation très raisonnable.

Programme :

|                                           |
|-------------------------------------------|
| Challenge St Paul Trois Châteaux          |
| 25 m Nage Libre dames et messieurs        |
| 50 m Papillon/Dos dames et messieurs      |
| 25 m Dos dames et messieurs               |
| 50 m Brasse/Nage Libre dames et messieurs |

Deux chronomètres minimums par club.

**Coupe Départementale Drôme Ardèche, Samedi 31 janvier 2026 à Romans (après-midi) et dimanche 1 février 2026 à Pierrelatte**

Horaire : Les horaires seront communiqués aux clubs le jeudi, avec l'envoi du programme.  
Compétition sur l'après-midi du samedi et la journée du dimanche.

Engagements : Les engagements se feront via extraNat avant le mercredi 28 janvier 2026 24h00.

Catégories : U12 et plus, dames et messieurs (2014 et moins).

Règlement : Il est donné la possibilité aux entraîneurs d'engager des U11, après validation du District.

Programme :

|                                                  |
|--------------------------------------------------|
| Samedi 31 janvier 2026 à Romans                  |
| 400 m Nage Libre dames                           |
| 400 m Nage Libre messieurs                       |
| 4 x 100 m 4 Nages (100 4 N individuel) dames     |
| 4 x 100 m 4 Nages (100 4 N individuel) messieurs |

| Dimanche 1 février 2025 à Pierrelatte |                                     |
|---------------------------------------|-------------------------------------|
| Matin                                 | Après-midi                          |
| 100 m Nage Libre dames et messieurs   | 200 m Nage Libre dames et messieurs |
| 50 m Dos dames et messieurs           | 100 m Dos dames et messieurs        |
| 100 m Brasse dames et messieurs       | 50 m Brasse dames et messieurs      |
| 50 Papillon dames et messieurs        | 100 m Papillon dames et messieurs   |
|                                       | 50 m Nage Libre dames et messieurs  |

Deux chronomètres minimums par club.

**Meeting Ligue AURA « Vert » U14 et plus, du vendredi 27 février au dimanche 1 mars 2026 à Saint-Etienne**

**Championnats Départementaux Drôme Ardèche + Championnats Départementaux des Maîtres, samedi 7 mars 2026 à Romans et dimanche 8 mars 2026 à Annonay**

Horaire : Les horaires seront communiqués aux clubs le jeudi, avec l'envoi du programme.  
Compétition sur la journée du samedi et dimanche.

Engagements : Les engagements se feront via extraNat avant le mercredi 4 mars 2026 24h00.

Catégories : U12 et plus, dames et messieurs (2014 et moins).

Règlement : Il est donné la possibilité aux entraîneurs d'engager des U11, après validation du District.  
Attention une seule série sur les courses suivantes : 800 m Nage Libre dames et messieurs et 1500 m Nage Libre dames et messieurs

Programme :

| Samedi 7 mars 2026                  |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Matin                               | Après-midi                          |
| 200 m Dos dames et messieurs        | 200 m Brasse dames et messieurs     |
| 50 m Papillon dames et messieurs    | 100 m Nage Libre dames et messieurs |
| 100 m Brasse dames et messieurs     | 800 m Nage Libre dames et messieurs |
| 400 m Nage Libre dames et messieurs | 50 m Dos dames et messieurs         |
|                                     | 200 m Papillon dames et messieurs   |

| Dimanche 8 mars 2026                |                                      |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| Matin                               | Après-midi                           |
| 200 m Nage Libre dames et messieurs | 50 m Nage libre dames et messieurs   |
| 50 m Brasse dames et messieurs      | 100 m Dos dames et messieurs         |
| 400 m 4 Nages dames et messieurs    | 200 m 4 Nages dames et messieurs     |
| 100 m Papillon dames et messieurs   | 1500 m Nage Libre dames et messieurs |

Deux chronomètres minimums par club.

**Web Confrontation Championnats de Ligue AURA Printemps, du vendredi 20 au dimanche 22 mars 2026 à Montluçon**

**Date limite de qualification aux Challenge National #1 et #2, Dimanche 22 mars 2026**

**Avenirs Drôme Ardèche, le dimanche 29 mars 2026 à Lablachère**

- Horaire : Les horaires seront communiqués aux clubs le jeudi, avec l'envoi du programme. Compétition sur la demi-journée.
- Engagements : Les engagements se feront via extraNat avant le mercredi 25 mars 2026 24h00.
- Catégories : U11 et moins : filles et garçons 11 ans et moins (2015 et plus)
- Règlement : Les U11 et moins sont tenus d'être en possession du « Savoir Nager en Sécurité » et de la licence compétition pour accéder à la compétition.  
Pas de restriction concernant le nombre d'épreuves auxquelles le nageur peut prendre part à chaque réunion. L'organisateur prendra les dispositions nécessaires pour garantir une durée de manifestation très raisonnable.  
Afin de pouvoir établir au mieux la sélection avenir, le 100 4 Nages est obligatoire

Programme :

| Dimanche 29 mars 2025                         |                                            |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Matin                                         | Après-midi                                 |
| 200 m 4 Nages dames et messieurs              | 100 m 4 Nages dames et messieurs           |
| 50 m Nage Libre dames et messieurs            | 100 m Brasse Libre dames                   |
| 4 x 50 m Nage Libre mixte, dames et messieurs | 4 x 50 m 4 Nages mixte, dames et messieurs |
| 50 m Dos dames et messieurs                   | 400 m Nage Libre dames et messieurs        |
| 200 m nage Libre dames et messieurs           |                                            |

Récompenses : Tous les premiers de chaque série seront récompensés.  
Deux chronomètres minimums par club.

**Meeting de Valence, samedi 4 et dimanche 5 avril 2026 à Valence**

**Challenge National #1, du vendredi 17 au dimanche 19 avril 2026 à**

**Date limite de qualification aux Championnats de France U18, Dimanche 19 avril 2026**

**Coupe Départementale Drôme Ardèche, samedi 25 avril 2026 à Saint Paul Trois Châteaux,  
dimanche 26 avril 2026 à Montélimar**

Horaire : Les horaires seront communiqués aux clubs le jeudi, avec l'envoi du programme.  
Compétition sur une demi-journée samedi et la journée du dimanche.

Engagements : Les engagements se feront via extraNat avant le mercredi 22 avril 2026 24h00.

Catégories : U12 et plus : dames et messieurs (2014 et moins).

Règlement : Il est donné la possibilité aux entraîneurs d'engager des U11, après validation du District.

Programme :

| Samedi 25 avril 2026 à Saint Paul Trois Châteaux                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 100 m Dos dames et messieurs                                                         |
| 50 m Nage Libre dames et messieurs                                                   |
| 200 m Brasse dames et messieurs                                                      |
| 200 m Papillon dames et messieurs                                                    |
| Finales A 100 m Dos dames et messieurs U13 et moins – U14 et U15 – U16 et plus       |
| Finales A 50 m Nage Libre dames et messieurs U13 et moins – U14 et U15 – U16 et plus |

| Dimanche 26 avril 2026 à Montélimar                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Matin                                                                                 |
| 50 m Papillon dames et messieurs                                                      |
| 100 m Brasse dames et messieurs                                                       |
| 50 m Dos dames et messieurs                                                           |
| 200 m Nage Libre dames et messieurs                                                   |
| Finales A 50 m Papillon dames et messieurs U13 et moins – U14 et U15 – U16 et plus    |
| Finales A 100 Brasse dames et messieurs U13 et moins – U14 et U15 – U16 et plus       |
| Finales A 50 m Dos dames et messieurs U13 et moins – U14 et U15 – U16 et plus         |
| Après -midi                                                                           |
| 100 m Nage Libre dames et messieurs                                                   |
| 50 m Brasse dames et messieurs                                                        |
| 100 m Papillon dames et messieurs                                                     |
| 200 m Dos dames et messieurs                                                          |
| Finales A 100 m Nage Libre dames et messieurs U13 et moins – U14 et U15 – U16 et plus |
| Finales A 50 Brasse dames et messieurs U13 et moins – U14 et U15 – U16 et plus        |
| Finales A 100 m Papillon dames et messieurs U13 et moins – U14 et U15 – U16 et plus   |

Deux chronomètres minimums par club.



## **Avenirs Drôme Ardèche, le samedi 10 mai 2026 à Pierrelatte**

Horaire : Les horaires seront communiqués aux clubs le jeudi, avec l'envoi du programme. Compétition sur la demi-journée.

Engagements : Les engagements se feront via extraNat avant le mercredi 6 mai 2026 24h00.

Catégories : U11 et moins : filles et garçons 11 ans et moins (2015 et plus)

Règlement : Les U11 et moins sont tenus d'être en possession du « Savoir Nager en Sécurité » et de la licence compétition pour accéder à la compétition.  
Pas de restriction concernant le nombre d'épreuves auxquelles le nageur peut prendre part à chaque réunion. L'organisateur prendra les dispositions nécessaires pour garantir une durée de manifestation très raisonnable.

### Programme :

| Samedi 10 mai 2025                 |                                     |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| Matin                              | Après-midi                          |
| 100 m 4 Nages dames                | 100 m 4 Nages messieurs             |
| 50 m Nage Libre messieurs et dames | 50 m Brasse dames et messieurs      |
| 100 m Brasse messieurs et dames    | 100 m Nage Libre dames et messieurs |
| 50 m Dos messieurs et dames        | 50 m Papillon dames et messieurs    |
|                                    | 100 m Dos dames et messieurs        |

Récompenses : Tous les premiers de chaque série seront récompensés.  
Deux chronomètres minimums par club.

## **Challenge National #2, du vendredi 22 au dimanche 24 mai 2026 à**

## **Coupe des Territoires, samedi 23 et dimanche 24 mai 2026 à Bourgoin Jallieu**

## **Date limite de qualification aux Championnats de France Elite, samedi 30 mai 2026**

## **Championnats de France U18, du lundi 25 au samedi 30 mai 2026 à Chalon sur Saône**

**Coupe Départementale et Championnats Départementaux Interclubs U12 et U13, dimanche 31 mai 2026 à Saint Paul Trois Châteaux**

Horaire : Les horaires seront communiqués aux clubs le jeudi, avec l'envoi du programme.  
Compétition dimanche sur la journée

Engagements : Les engagements se feront via extraNat avant le mercredi 27 mai 2026 24h00.

Catégories : Interclubs : U12 et U13 : Filles et garçons 12 et 13 ans (2014 et 2013)  
Coupe Départementale : U12 et plus

Règlement : **Interclubs U12 et U13**  
Voir règlement fédéral. Possibilité d'engager des équipes mixtes garçons et filles ainsi que clubs différents. Les équipes ne seront pas classées. Mais les temps seront validés.  
Faire parvenir au District ([ffndromeardeche@gmail.com](mailto:ffndromeardeche@gmail.com)), avant le 15 mai 2026 le nombre d'équipes.

**Coupe Départementale**

Catégorie U12 et plus : pour les U12 et U13, la compétition est réservée aux nageuses et nageurs ne participant pas aux Interclubs Benjamins  
Il est donné la possibilité aux entraîneurs d'engager des U11, après validation du District.

Programme :

| Matin                                                     | Après-midi                                               |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 100 m Dos dames et messieurs Interclubs                   | 100 m Papillon dames et messieurs Interclubs             |
| 100 m Dos dames et messieurs Coupe                        | 100 m Papillon dames et messieurs Coupe                  |
| 100 m Brasse dames et messieurs Interclubs                | 100 m Nage Libre dames et messieurs Interclubs           |
| 100 m Brasse dames et messieurs Coupe                     | 100 m Nage Libre dames et messieurs Coupe                |
| 4 x 200 m Nage Libre mixte, dames et messieurs Interclubs | 4 x (100 m 4 Nages) mixte, dames et messieurs Interclubs |
| 100 m 4 Nages dames Coupe                                 | 100 m 4 Nages messieurs Coupe                            |

RECOMPENSES : 3 premières équipes Benjamines dames et messieurs  
Deux chronomètres minimums par club.

**Meeting Ligue AURA « Jaune » J14 et plus, Samedi 6 et dimanche 7 juin 2026 à Bron**

**Coupe Catherine Plewinski, Samedi 6 et dimanche 7 juin 2026 à Bourg en Bresse**

**24<sup>ème</sup> Meeting de Montélimar, du vendredi 12 au dimanche 14 juin 2026 à Montélimar**

**Championnats Départementaux Drôme Ardèche, samedi 20 et dimanche 21 juin 2026 à  
Romans**

Horaire : Les horaires seront communiqués aux clubs le jeudi, avec l'envoi du programme.  
Compétition sur la journée.

Engagements : Les engagements se feront via extraNat avant le mercredi 17 juin 2026 24h00.

Catégories : Toutes Catégories

Règlement : Les U11 et moins ne pourront s'engager que sur les 50 m

Programme :

| Samedi 20 juin 2026                 |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Matin                               | Après-midi                          |
| 200 m Nage Libre dames et messieurs | 200 m Brasse dames et messieurs     |
| 50 m Dos dames et messieurs         | 800 m Nage Libre dames et messieurs |
| 400 m 4 Nages dames et messieurs    | 50 m Nage Libre dames et messieurs  |
| 100 m Brasse dames et messieurs     | 200 m Papillon dames et messieurs   |
|                                     | 100 m Dos dames et messieurs        |

| Dimanche 21 juin 2026                |                                     |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| Matin                                | Après-midi                          |
| 200 m 4 Nages dames et messieurs     | 200 m Dos dames et messieurs        |
| 100 m Nage Libre dames et messieurs  | 50 Brasse dames et messieurs        |
| 1500 m Nage Libre dames et messieurs | 400 m Nage Libre dames et messieurs |
| 50 m Papillon dames et messieurs     | 100 m Papillon dames et messieurs   |

**RECOMPENSES :**

U11 et moins : La première et le premier sur les quatre 50 m  
U12 et U13 : La première et le premier du trophée nageur complet (400 NL, 200 4 Nages, 50 Spé (sauf crawl))  
La première et le premier du trophée nageur sprint (les quatre 50 m)  
La première et le premier du trophée nageur 4 Nages (les quatre 100 m)  
U14 et U15 : La première et le premier du trophée nageur complet (800 NL ou 1500 NL, 400 4 Nages, 100 Spé sauf crawl)  
La première et le premier du trophée nageur sprint (les quatre 50 m)  
La première et le premier du trophée nageur 4 Nages (les quatre 100 m)  
U16 et plus : La première et le premier du trophée nageur complet (800 NL ou 1500 NL, 400 4 Nages, 100 Spé sauf crawl)  
La première et le premier du trophée nageur sprint (les quatre 50 m)  
La première et le premier du trophée nageur 4 Nages (les quatre 100 m)

Deux chronomètres minimums par club.

**Weeb Confrontation Finalité Ligue Benjamins, samedi 27 et dimanche 28 juin 2026 à  
Chamalières**

**Championnats de France Elite, du samedi 27 juin au jeudi 2 juillet 2026 à Saint-Etienne**

**Weeb Confrontation Championnats de Ligue AURA Eté, du vendredi 3 au dimanche 5 juillet 2026 à Clermont-Ferrand**

**Date limite de qualification aux Championnats open d'Eté, dimanche 5 juillet 2026**

**Championnats de France Open, du vendredi 17 au mercredi 22 juillet 2026 au Canet en Roussillon**

**Date limite de qualification aux Championnats de France Elite 25 m et U18 25 m, lundi 31 août 2026**



# Formulaire de forfait

Nom du club :

| Nom, prénom (année nais.) | Sexe | Epreuve | Temps |
|---------------------------|------|---------|-------|
|                           |      |         |       |
|                           |      |         |       |
|                           |      |         |       |
|                           |      |         |       |
|                           |      |         |       |
|                           |      |         |       |
|                           |      |         |       |
|                           |      |         |       |

Date, Nom et Fonction du signataire :



# Formulaire de forfait

Nom du club :

| Nom, prénom (année nais.) | Sexe | Epreuve | Temps |
|---------------------------|------|---------|-------|
|                           |      |         |       |
|                           |      |         |       |
|                           |      |         |       |
|                           |      |         |       |
|                           |      |         |       |
|                           |      |         |       |
|                           |      |         |       |
|                           |      |         |       |

Date, Nom et Fonction du signataire :



|  |
|--|
|  |
|--|

Date, Nom et Fonction du signataire :

## **DECLARATION D'ORGANISATION D'UNE SESSION DE TEST DU PASS'SPORTS DE L'EAU**

Document à transmettre au comité départemental pour information 15 jours avant la date de la session

Club :

Adresse :

Evaluateur ENF2 responsable technique et pédagogique de la mise en place des tests du Pass'Sports de l'Eau

Nom : Prénom :

N° de certification :

Evaluateur ENF2 d'un autre club que le club organisant la session.

Nom : Prénom :

N° de certification :

Lieu d'organisation :

Date d'organisation :

Horaires :

Nombres d'enfants :

..... Nombre d'enfants du club organisateur

..... Nombre d'enfants du club accueilli

Fait le : à : Signature du président du club  
(Tampon)

Feuille de résultats Pass'Sports de l'Eau

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Natation

Date de passage du test : .....

Club organisateur : .....

Lieu du passage du test : .....

Adresse mail du club organisateur : .....

N° de téléphone du club organisateur : .....

Evaluateur Référent + club : .....

Evaluateur + Club : .....

Evaluateur + Club : .....

Evaluateur + Club : .....

Evaluateur + Club : .....

| Nom | Prénom | Date de Naissance | Club | NC<br>V /<br>NV | NS<br>V /<br>NV | P<br>V /<br>NV | WP<br>V /<br>NV | NP<br>V /<br>NV | Test<br>Pass'Sports<br>de l'Eau<br>V / NV |
|-----|--------|-------------------|------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|-------------------------------------------|
|     |        |                   |      |                 |                 |                |                 |                 |                                           |
|     |        |                   |      |                 |                 |                |                 |                 |                                           |
|     |        |                   |      |                 |                 |                |                 |                 |                                           |
|     |        |                   |      |                 |                 |                |                 |                 |                                           |
|     |        |                   |      |                 |                 |                |                 |                 |                                           |
|     |        |                   |      |                 |                 |                |                 |                 |                                           |
|     |        |                   |      |                 |                 |                |                 |                 |                                           |
|     |        |                   |      |                 |                 |                |                 |                 |                                           |
|     |        |                   |      |                 |                 |                |                 |                 |                                           |